

Newsletter



April – Juni 2023

CHARITY RUN FOR THE WAR VICTIMS IN UKRAINE **Благодійна акція для жертв війни в Україні!**

<<< 50 DAYS FOR UKRAINE >>>

SPENDENLAUF FÜR DIE KRIEGSOPFER IN UKRAINE **チャリティ・ラン・ウクライナの戦争犠牲者のために**
COURSE DE CHARITÉ - POUR LES VICTIMES DE LA GUERE EN UKRAINE

24.02 - 14.04.2023

CARRERA BENÉFICA POR LAS VÍCTIMAS DE LA GUERRA EN UCRANIA

Die Mädels waren dabei:



Beim **Radeln** Platz 20 für Elke Peischl mit 305 km
und Platz 32 für Ulrike Hübner mit 145 km

Beim **Laufen** Platz 34 für Gabi Sobl mit 504 km
Platz 36 für Gabi Bundschuh mit 492,02 km
Platz 80 für Ulrike Hübner mit 352 km
Platz 330 für Elke Peischl mit 87 km



Am 30. April ging es wieder los mit den RTF's
Die erste im Jahr ist immer die Hügeltour Plüderhausen
Tour B fuhren Gabi, Elke, Dietmar und Peter





In München bei „Wings for Life World Run“ waren Moni und Thomas am Start. Moni freute sich über 11,94 km und Thomas wurde vom „Catcher-Car“ bei 14,7 km eingeholt. Gratulation euch beiden!



Brüderle, Markus beim **Welzheimer Waldlauf** am 13.5.23
Lauftreff Elke

10 KM Lauf
Teilnehmer im Ziel 119
Zeit 00:49:17.0
Platz Gesamt 38
Platz Geschlecht 34
Platz Altersklasse 9 (M45)

Statistik

Durchschnittliche Geschwindigkeit
3.382 m/s (12.17 km/h)
Zeit pro km
00:04:55.0
Abstand zum Sieger
00:12:10.0
Abstand zum Sieger Geschlecht
00:12:10.0
Abstand zum Sieger AK
00:08:13.0





Der Schlierseelauf am 20.5.23 mit

Michael Schrieb 10 km Laufen in 1.15 Std.
Rainer Schramel Halbmarathon in 2.17 Std.
Ellen Schrieb und Dagmar Schramel 10 km Walken in 1.41 Std.

Glückwunsch euch VIER „Wiederholungstätern“ !!!



Wow – über 50 km und 1516 HM sind Carolin, Flory, Thomas und Nicole gewandert !!!

Distanz | Höhenmeter | Zeit
50,57 km | 1.516 m | 9h 23min



Die 12-Stunden-Remstalwanderung



....und wieder eine im erlesenen Kreis der „flotten 60er“ Gabi Sobl (mit Röckchen)



Und auch Helga wurde aufgenommen – die 60er werden immer dominanter !!!!



Elke Wagners 1. Triathlon am 18. Mai in Waiblingen:

500 m Schwimmen – 20 km Radfahren – 5,4 km Laufen

37. Platz bei den Damen und 5. In der Altersklasse

11.27 Min. Schwimmen

43.29 Min. Rad

27.50 Min. Lauf

1.29.51 Std. gesamt (also 7 Min. in der Wechselzone verbummelt... das muss künftig schneller gehen mit dem Umziehen...)



Unsere Boogie Moni beim Lichtenstein Trail-Halbmarathon (**22 km | 900 hm**) 2023 mit einer mal wieder fantastischen Laufzeit von 2:42:27 Stunden belegte sie den 25. Platz in der Gesamtwertung der Frauen sowie den 4. Platz ihrer AK, der Senior Master Women. Da fehlten schlappe 26 sec. auf den 3. Platz. Trotzdem ist sie von der Veranstaltung begeistert, auch wenn ihr Wettkampf im letzten Jahr besser gelaufen ist.



Haben je 10 km gelaufen und 10,- gespendet für Gerd's Wohltätigkeitslauf !!!

50er Umzug AGV mit Carola



Vorbereitung an der Sparda Bank am Samstag, 17.6.23





file:///C:/Users/Elke/D...
- + Automatischer Zoom
remszeitung remszeitung remszeitung



Andächtig und harmonisch sangen die Mitglieder des Altersgenossenvereins 1973 das Aloislied vor der Gmünder Johanniskirche. Zu vor waren die Altersgenossinnen und -genossen unter großer Anteilnahme der Gmünder Bevölkerung durch die Stadt gezogen.
Foto: fabro

Mission erfüllt: AGV 1973 hat Gmünd gerockt

10:35
10.08.2019



Muffigellauf Hüttlingen 17.6.23 mit Ralph und Tochter Saskia



Gratulation zu den Siegerplätzen – sportliche Familie !!!



Birenbacher Bergeleystour am 18.6.23 mit
Dietmar, Carsten, Elke und Nicole – große Tour mit 129 km / 1500 HM



Elke im Windschatten von Gabi die kleine Tour 88 km / 1000 HM

Elke mit 15 % Akku – die Hüfte hats ausgehalten !!!!

.... und da alle von zuhause losfahren nach Birenbach – waren es am Ende viel mehr km und HM



Alb Extrem 2023 mit neuen Strecken: 90 km (E-bike geeignet) / 160 km / 200 km / 260 km / 300 km
Carsten und Nicole fuhren 90 km mit 1400 HM
Dietmar, Hansi und Elke 160 km mit 2800 HM
Tolle Leistung !!!!!

Termine 2023

1. Juli: 70er Umzug mit Gabi B.

1. Juli Stufenläufe Wißgoldingen 11 + NW

2. Juli Eselsburger Tal Laufen und Walken

8. Juli Süssen 10 km / 5 km / Staffel

9. Juli Steinenberg HM mit 273 Hm / 11,3 km / 8 km

22. Juli Sommernachtslauf Rechberghausen

9. September Schurwald HM/10 + EBM Papst Hohenlohe HM/10

10. September Lautern 23km/12,6km (Ostalb Laufcup)

15. Oktober Härtsfelder Panoramalauf (Ostalb Laufcup)

28. Oktober Alb Marathon (Ostalb Laufcup)